

Чёрная метка

Каким бывает рак кожи и как его выявить

Природа одарила человека развитым разумом (хоть в этом порой и бывают сомнения), а вот его тело не особенно хорошо защищено от её капризов.

Наша кожа очень чувствительна. Особенно на тех участках, которые подвержены частому воздействию солнца, ветра, мороза и так далее. Порой даже небольшая травма или царапина может привести к весьма неприятным последствиям.

В последнее время в Пермском крае растёт заболеваемость раком кожи. В 2019 г. в регионе выявили более 1600 случаев, или 62 случая на 100 тыс. населения (для сравнения, в 2017 г. – 47 случаев). **Заслуженный врач России, зав. кафедрой онкологии, лучевой диагностики и лучевой терапии ПГМУ, д.м.н., профессор Олег Орлов** рассказал, какими бывают злокачественные опухоли кожи. Какие много вреда не нанесут, а какие очень опасны.

Базальноклеточный рак (базалиома)

Что это?

Это самая частая форма злокачественных опухолей кожи – более 80%. Она, как правило, растет поверхностно и локально, но может распространяться и более глубоко и более широко. Считалось, что базалиомы не метастазируют. Но в мировой литературе есть отдельные сообщения об обнаружении метастазов этой формы рака кожи.

– Читал о звёздной паре певцов, которые жаловались, что у обоих с перерывом в пару лет нашли рак кожи и теперь они не ездят на юг, не ходят в баню и так далее. В итоге выяснилось, что у них была базалиома. Ограничения, которые они ввели в свою жизнь, совершенно непонятны. После того, как базалиому вылечили, нужно жить обычной жизнью, но все, как и совершенно здоровому человеку, делать с умом – пояснил Олег Орлов.

Какая причина?

Правильнее говорить о предрасполагающих факторах. Базальноклеточный рак – заболевание людей пожилого и старческого возраста. Молодые болеют редко. К слову, у людей преклонного возраста нередко бывает гиперкератоз – безвредное возрастное утолщение кожи, которое иногда принимают за рак. От базалиомы его отличить можно. Гиперкератоз не изъязвляется, но иногда бывают трещины. Он чаще всего образуется одновременно на многих участках кожи, практически в любом месте. У женщин чаще всего под грудью. Базалиома – это, как правило, одиночное образование, и лишь изредка их может быть несколько в разных местах. Если возникли сомнения о характере изменений кожи – идите к врачу.

Причины – повышенная солнечная радиация, хроническая травма кожи предметами одежды или чем-то еще, работа на химическом производстве или автопарке, любые виды ожогов.

Как выглядит?

Все начинается с появления на открытых участках коже плотного бугорка. Чаще всего это лицо, потому что в наших широтах это единственная часть тела, которая всегда открыта ветрам, редкому солнцу, морозам и так далее. На бугорке со временем появляется

язвочка, потом образуется корочка, которая то отпадает, то опять появляется. Изъязвленная поверхность, похожая на мелкие икринки. У жителей южных регионов, особенно на селе, где мужчины привыкли работать по пояс без одежды, базалиомы часто возникают на плечах, спине, руках и так далее.

Что делать?

Если вы нашли язвочку, которая не заживает больше месяца, не нужно размышлять и проверять свои предположения в Интернете – важно как можно быстрее показаться врачу. Предварительный диагноз ставят визуально, а подтверждают с помощью соскоба – в поверхности сличивают клетки, делают мазок и отправляют на цитологическое исследование. Далее решается вопрос, как лечить. Лечение довольно простое. Варианта два: если базалиома находится на том месте, где её проще удалить, то проводят операцию под местной анестезией. Второй вариант – близкофокусная рентгенотерапия. После неё бывает небольшая воспалительная реакция, но потом чаще всего даже не видно того места, которое облучали. Раньше мы использовали специальные мази, которые содержали химиотерапевтические препараты. Но сейчас этот способ не применяем.

Плоскоклеточный рак

Что это?

Это истинный рак кожи со всеми его свойствами, главным из которых является метастазирование. Причем, метастазы могут появляться довольно быстро и рано. Встречается он много реже базалиомы, а предрасполагающие факторы те же.

Как выглядит?

Внешне может вообще не отличаться от базалиомы. Диагноз позволяет поставить только цитологическое (а в ряде случаев гистологическое исследование). Именно поэтому если вы нашли у себя незаживающую язву, то стоит как можно быстрее обратиться к врачу.

Что делать?

Если кроме первичной опухоли нет метастазов, то достаточно просто её убрать. Операция не сложная. Единственное отличие от базалиомы – во время операции нужно отступить от края опухоли чуть больше. Если опухоль не проросла глубоко, можно использовать и близкофокусную рентгенотерапию. Дело в том, что рентгеновские лучи проникают не глубже сантиметра и при глубокой язве полного излечения не будет. Появились метастазы? В этом случае делают операции на лимфоузлах или проводят химиотерапию. На ранних стадиях эта форма рака кожи полностью излечима.

Меланома

Что это?

Одна из особых, самых грозных злокачественных и загадочных опухолей человека, которая не является раком. В Прикамье регистрируют 7-8 случаев на 100 тыс. населения. Ещё 20 – 30 лет назад заболеваемость была ниже – примерно 1 - 3 случая на 100 тыс.

Какие причины? Чем опасен ультрафиолет?

Частота возникновения меланомы связаны с особенностями типа кожи. Люди с темной кожей в меньшей степени подвержены меланоме. У светлокожих, веснушчатых людей она возникает чаще. На возникновение меланомы оказывают влияние факторы внешней и внутренней среды. Очень важно защищать кожу от солнечных ожогов. Доказано, что солнечные ожоги, полученные в детстве, спустя десятилетия могут привести к меланоме. Также не стоит злоупотреблять искусственными способами загара. Кремы, лампы соляриев стимулируют меланоциты – клетки, которые защищают наш организм от ультрафиолетового излучения. Меланома может развиваться из пигментного невуса (родинки), даже при однократной травме.

– 10 лет назад один из моих учеников защитил кандидатскую диссертацию об эпидемиологии меланомы в Перми. В ней проанализированы данные за предыдущие 10 лет. Мы обнаружили интересные вещи. Оказалось, что есть зависимость заболеваемости от района города. Чаще, меланому находили у тех, кто жил в элитных районах Перми и в районах с развитой химической промышленностью, – говорит Олег Орлов. – Почему меланома более характерна для жителей элитных районов? Да очень просто. Они уже тогда могли себе позволить отдых в солнечной стране в любое время года. Мы с вами живём в регионе, где солнце нас не радует. Когда возникает возможность поехать туда, где его много, люди используют эту возможность, как говорится, от души. Для здоровья кожи, и не только, это не очень хорошо. Зимой же мы не загораем, поэтому такое воздействие солнца для нас называют непривычной инсоляцией.

Кроме воздействия солнца, меланома может образоваться если вы травмировали родинку (одеждой, жёстким полотенцем, ногтем). Причём, достаточно одного раза.

Как выглядит?

Родинка меняла свой внешний вид. Бывает, что она была светлой, а стала тёмной или пятнистой, размылся ее контур, появилось изъязвление. Все это должно серьёзно насторожить. Если вы заметили описанные изменения, необходимо сразу же обращаться к врачу.

Что делать?

Обратиться за медицинской помощью. Можно пойти к терапевту, который, скорее всего, направит к дерматологу. Тот проведёт дерматоскопию. Если его что-то насторожит, то он даст направление в онкодиспансер, где проведут все необходимые исследования.

Как и при плоскоклеточном раке, мало диагностировать первичный очаг. Важно выяснить распространенность процесса в лимфоузлы или другие органы. Для уточнения могут последовать другие исследования: рентген, УЗИ, при необходимости КТ. Меланома – это опухоль, при которой прогноз зависит не от ее диаметра, а от глубины проникновения в подлежащие слои кожи и толщины новообразования. Измеряется этот параметр в миллиметрах, и даже в долях миллиметра. Она может быть небольшой, но при этом глубоко проникать. Чем она глубже и больше изъязвлена, тем хуже прогноз. Способов лечения меланомы немало, но основной – хирургический.

В случае с меланомой нужно не столько бояться местного рецидива, как метастазирования (а именно этим она особенно опасна). Если она находится только на поверхности, то в 99% случаев удастся достичь полного излечения с помощью простой операции. Именно поэтому к врачу нужно приходить вовремя.

Нужно ли удалять родинки?

Родинки есть у 95% населения Земли. У людей на теле их порой десятки и даже сотни. Все на всякий случай не удалишь, да и смысла в этом никакого нет.

– Родинки находятся на поверхности и каждый из нас в состоянии за ними следить. Всегда говорю – полюбите себя, нет проблем осмотреть себя или попросить родных. Нельзя делать вывод, что если у человека множество родинок, то он более подвержен возникновению меланомы. Если родинки появились, а потом исчезли – это тоже нормально, – пояснил Олег Орлов. – Красные родинки – это маленькие гемангиомки, образования из сосудистой сети (капилляров). Если они по какой-то причине мешают, то их можно убрать, они не опасны. Также как обычные или пигментные папилломы. Они, как правило, мягкие и на ножке. Их можно спокойно удалить, если они мешают.

Подчеркиваю – при малейших сомнениях в характере каких бы то ни было изменениях кожи необходимо обратиться к врачу по месту жительства!